

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 03.03. 2025 г.

| День 6                                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Каша жидкая (манная)                                                   | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83         |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 |                  |
| Батон                                                                  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                |
| Сыр (порциями)                                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7              |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                  |
| Фрукты свежие                                                          | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371            |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>         |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                    |            |             |             |                |                                      |                  |
| Огурец соленый                                                         | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | -                |
| Суп с макаронными изделиями на<br>бульоне                              | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88         |
| Голубцы ленивые                                                        | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75         |
| Компот из сушеных фруктов                                              | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376            |
| Хлеб пеклеванный                                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -                |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №152,<br>477 |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393            |
| Хлеб пшеничный                                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                |
| Булочка ванильная                                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467            |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>         |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>         |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Озрокова Ю.М

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 368

(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 04.03. 2025 г.

| День 7                                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                      |            |             |             |                |                                      |                |
| Икра кабачковая консервированная                            | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -              |
| Омлет натуральный                                           | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом            | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Батон                                                       | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>430</b> | <b>18,7</b> | <b>24,3</b> | <b>32,0</b>    | <b>426,9</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                   |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочно-абрикосовый                                     | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                         |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленные                                           | 50         | 0,6         | 0,0         | 1,2            | 6,8                                  | -              |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                    | 180/25     | 6,6         | 6,3         | 12,8           | 134,6                                | ТТК № 202      |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным | 150/30     | 15,2        | 9,0         | 33,5           | 297,2                                | ТТК № 64, 348  |
| Компот из свежих плодов                                     | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372          |
| Булочка веснушка                                            | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>705</b> | <b>29,1</b> | <b>18,8</b> | <b>115,0</b>   | <b>767,1</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Суфле из рыбы                                               | 70         | 11,8        | 6,6         | 3,1            | 122,6                                | ТТК № 74       |
| Пюре картофельное                                           | 130        | 2,7         | 3,9         | 18,5           | 124,4                                | № 321          |
| Чай с молоком или сливками                                  | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394          |
| Печенье                                                     | 20         | 1,5         | 2,0         | 14,9           | 83,4                                 | -              |
| Батон                                                       | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                               | <b>450</b> | <b>21,3</b> | <b>15,9</b> | <b>67,5</b>    | <b>506,3</b>                         |                |
| <b>Итого за 7 день:</b>                                     |            | <b>70,1</b> | <b>59,2</b> | <b>234,1</b>   | <b>1783,7</b>                        |                |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

(подпись)

(Ф.И.О)

*И.С. Рибова*

(подпись) (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 05.03. 2025 г.

| День 8                                                  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                  |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (геркулесовая)                              | 180        | 7,8         | 5,5         | 29,0           | 197,6                                | ТТК № 104      |
| Какао с молоком                                         | 180        | 3,6         | 3,0         | 15,0           | 101,9                                | № 397          |
| Батон                                                   | 20         | 1,5         | 0,6         | 10,3           | 52,4                                 | -              |
| Яйца вареные                                            | 64         | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6                                 | № 213          |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>425</b> | <b>18,4</b> | <b>14,1</b> | <b>54,6</b>    | <b>420,5</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>           |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие                                           | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368          |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                     |            |             |             |                |                                      |                |
| Салат из белокочанной капусты                           | 50         | 0,8         | 2,4         | 4,5            | 44,1                                 | № 20           |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем на м/б со сметаной | 180/5      | 2,0         | 4,5         | 6,6            | 78,7                                 | ТТК № 47       |
| Жаркое по-домашнему                                     | 150        | 17,8        | 16,7        | 15,6           | 287,3                                | ТТК № 7        |
| Чай с лимоном                                           | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пеклеванный                                        | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>622</b> | <b>23,4</b> | <b>24</b>   | <b>53,7</b>    | <b>533,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                |
| Тефтели с соусом (говядина)                             | 70/30      | 10,3        | 12,4        | 11,0           | 205,3                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                 | 130        | 4,9         | 4,4         | 31,1           | 188,4                                | № 205          |
| Напиток из плодов шиповника                             | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3                                 | № 398          |
| Хлеб пшеничный                                          | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -              |
| Булочка веснушка                                        | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                           | <b>510</b> | <b>23,6</b> | <b>20,4</b> | <b>114,9</b>   | <b>761,3</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                 |            | <b>66,2</b> | <b>59,3</b> | <b>242,2</b>   | <b>1806,4</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

*Рибова*

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

(подпись)

(Ф.И.О)



## МЕНЮ

на 06.03. 2025 г.

| День 9                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры       |
|---------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                        |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (пшеничная)                                       | 180        | 8,3         | 4,2         | 35,7           | 213,4                                | ТТК № 105         |
| Молоко кипяченое                                              | 180        | 5,0         | 4,4         | 8,3            | 94,3                                 | № 400             |
| Батон                                                         | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                 |
| Сыр порциями                                                  | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | №7                |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>400</b> | <b>17,9</b> | <b>12,5</b> | <b>59,4</b>    | <b>422,7</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                   |
| Сок яблочный                                                  | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | №399              |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>          |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                           |            |             |             |                |                                      |                   |
| Салат из свеклы                                               | 50         | 0,7         | 2,9         | 4,1            | 45,6                                 | № 33              |
| Борщ с капустой и картофелем на м/б<br>со сметаной            | 180/10     | 1,7         | 5,1         | 9,2            | 95,5                                 | ТТК № 28          |
| Запеканка из печени с рисом                                   | 150        | 19,6        | 11,4        | 16,9           | 276,5                                | ТТК № 68          |
| Кисель из повидла, джема, варенья                             | 180        | 0,1         | 0,0         | 25,7           | 102,6                                | № 383             |
| Хлеб пшеничный                                                | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| Хлеб пеклеванный                                              | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>640</b> | <b>26,9</b> | <b>19,9</b> | <b>86,8</b>    | <b>668,2</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>        |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с соусом<br>молочным (сладким) с ванилью | 150/50     | 27,7        | 19,9        | 31,4           | 429,7                                | ТТК № 151,<br>477 |
| Булочка ванильная                                             | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467             |
| Снежок                                                        | 200        | 5,6         | 4,9         | 7,8            | 102,8                                | № 401             |
| <b>Итого:</b>                                                 | <b>450</b> | <b>37,4</b> | <b>28,7</b> | <b>68,1</b>    | <b>699,8</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Итого за 9 день:</b>                                       |            | <b>83,2</b> | <b>61,3</b> | <b>233,9</b>   | <b>1874,1</b>                        | <b>-</b>          |

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

(подпись)



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М.  
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 368

И.С. Рыбева  
(подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 07.03 2025 г.

| День 10                                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |             |
| Икра кабачковая консервированная                   | 50         | 1,0         | 4,5         | 3,9            | 59,5                                 | -           |
| Омлет натуральный                                  | 150        | 15,3        | 18,9        | 2,9            | 249,4                                | ТТК № 72    |
| Чай с молоком или сливками                         | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394       |
| Батон                                              | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>430</b> | <b>21,6</b> | <b>26,8</b> | <b>37,8</b>    | <b>484,8</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |             |
| Сок яблочно-абрикосовый                            | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 83,4                                 | № 399       |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>83,4</b>                          | <b>-</b>    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |             |
| Огурец соленый                                     | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | -           |
| Суп с макаронными изделиями на К/Б                 | 180        | 2,7         | 2,0         | 15,2           | 90,0                                 | ТТК № 88/1  |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                  | 150        | 14,4        | 13,6        | 14,7           | 241,5                                | ТТК № 66    |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376       |
| Хлеб пеклеванный                                   | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | -           |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>670</b> | <b>23,9</b> | <b>16,4</b> | <b>88,4</b>    | <b>599,9</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |             |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые                 | 70         | 11,6        | 15,2        | 11,0           | 234,5                                | ТТК № 61    |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)             | 150        | 8,          | 5,1         | 36,9           | 234,4                                | № 166       |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392       |
| Хлеб пшеничный                                     | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | -           |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>450</b> | <b>22,1</b> | <b>21,0</b> | <b>72,8</b>    | <b>579,3</b>                         | <b>-</b>    |
| <b>Итого за 10 день:</b>                           |            | <b>68,6</b> | <b>64,4</b> | <b>218,6</b>   | <b>1807,4</b>                        | <b>-</b>    |

Шеф-повар: Иванов